TALLER DE IOGA I RELAXACIÓ

Obert a persones participants del programa **ENTREMOTS.**



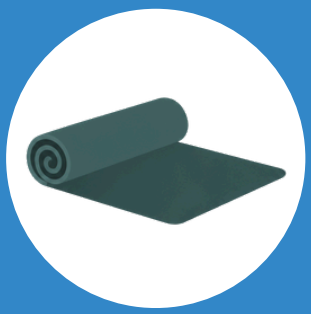
DIVENDRES 20 NOVEMBRE/2026

DE 9:30H A 10:40H
I DE 10:45H A 11:55H

GRATUÏT

PLACES LIMITADES

Què cal portar?



ESTERILLA



COIXÍ



ROBA CÒMODE



FULARD

Inscripcions obertes i més informació a:

657 28 84 85 obretebre@sinergia.org

Generalitat de Catalunya

Generalitat de Catalunya
Departament de Drets Socials i Inclusió
Direcció General de Joventut

Diputació Tarragona

Ajuntament de Roquetes